

# Was läuft da bloß in diesem Kopf ab?

Eine Gedankenauswahl zum wiedererkennen und sich erinnern.



## IDENTITÄT FINDEN

Ich bin so schön – Ist doch klar, dass alle auf mich stehen ☺.  
Ich bin so fett und hässlich... Und dann noch diese Pickel!

Niemand versteht mich!  
Ich bin so einsam.

Lasst mich doch alle in Ruhe!  
Ihr nervt voll und habt **keine** Ahnung.

Die Welt ist so ungerecht. Gibt es überhaupt etwas im Leben, worauf ich mich wirklich verlassen kann?



## GRENZEN SUCHEN



Nur meine Freunde wissen, wer ich wirklich bin. Meine Eltern haben echt keine Ahnung...

“

## KÖRPER SPÜREN



Sie kapieren es einfach nicht, dass ich nicht mehr „ihre Kleine“ bin!

Warum schauen mich alle an?

Ich habe echt Angst, morgen in der Schule aufzutauchen.

Hätte ich schon eigentlich MEIN ERSTES MAL haben müssen?

**Alle** in der Klasse haben ein Piercing ... coolere Klamotten ... ein besseres Handy ... mehr Taschengeld ...

What a night!

Alle haben schon eine Freundin! Ich bin echt der Einzige ohne.